

Van wie krijg ik een verwijzing?

Voor een behandeling van de ergotherapeut heeft u (nog) een verwijzing nodig. Deze kunt u vragen bij uw huisarts of specialist. U kunt zelf een ergotherapeut kiezen.

Hoe wordt ergotherapie vergoed?



Enkelvoudige Extramurale Ergotherapie (EEE) wordt sinds 2006 verstrekt vanuit het basispakket. Per jaar wordt 10 uur ergotherapie per persoon vergoed. Mocht u een aanvullende polis hebben dan zijn er zorgverzekeringen die extra uren vergoeden. Het rapporteren wordt helaas niet vergoed door de zorgverzekeraars. Indien een uitgebreide rapportage gewenst is worden hier extra kosten voor in rekening gebracht.



Behandelingen die via een door **Plan**, praktijk voor ergotherapie en scholing, gecontracteerde verzekeringsmaatschappij voor vergoeding in aanmerking komen worden rechtstreeks bij de maatschappij gedeclareerd, tenzij anders afgesproken met de maatschappij.



Natuurlijk is het ook mogelijk om zelf de ergotherapiebehandelingen te financieren. Het tarief voor ergotherapie bedraagt per 1 januari 2010 €14,45 per 15 minuten behandeltijd. Indien een huisbezoek noodzakelijk is komt hier een aan huistoelage van €24,- bij.



Ergotherapie voor kinderen

Kinderen die moeilijkheden hebben met dagelijkse vaardigheden en activiteiten kunnen doorverwezen worden naar de ergotherapeut. Een ergotherapeut observeert het kind, maakt een behandelplan en geeft praktische adviezen aan ouders en eventueel de leerkracht. Ergotherapie helpt kinderen zo zelfstandig mogelijk te functioneren. De resultaten zijn in het dagelijks leven direct merkbaar.



Praktijkadres: Pieter Breughelhof 2
5121 EW Rijen

KVK: 17269499
Lid van Vereniging Ergotherapie Nederland

Contact: 06 57732187
info@planergotherapie.nl
www.planergotherapie.nl

Wanneer kan mijn kind gebruik maken van de diensten van een ergotherapeut?

De ontwikkeling van ieder kind is verschillend. Verschillen in ontwikkeling duiden niet altijd op problemen. Pas als kinderen beperkt worden in hun mogelijkheden doordat ze niet kunnen wat andere kinderen wel kunnen, is een bezoek aan de ergotherapeut wenselijk. Deze kinderen vallen vaak buiten de groep, kunnen 'niet mee komen' en worden onzeker en faalangstig. Soms ligt de oorzaak van de problemen bij een ongeluk, ziekte, ontwikkelingsachterstand of handicap. Maar het kan ook zijn dat er geen duidelijke oorzaak aan te wijzen.

De ergotherapeut kan deze kinderen helpen. De behandeling is gericht op het vergroten van de mogelijkheden waardoor het kind zo zelfstandig mogelijk kan functioneren. De resultaten zijn in het dagelijks leven direct merkbaar.

Hoe gaat de ergotherapeut te werk?

Eerst moet de ergotherapeut een duidelijk en volledig beeld hebben van de beperkingen (en mogelijkheden!) van een kind. Door te werken met observatiemethodes, testen en vragenlijsten wordt dit onderzocht. Ook de ouders, leerkracht of andere hulpverleners worden hierbij betrokken. Daarna worden duidelijke doelen opgesteld waaraan gewerkt gaat worden. Hierbij centraal staan de wensen van kind, ouders en eventueel andere betrokkenen.

De behandeling

De behandeling is helemaal afgestemd op het kind. De behandeling kan plaats vinden in de praktijkruimte, maar ook heel vaak thuis of zelfs op school. In veel gevallen zijn de ouders hierbij aanwezig. Zeker als het om de verzorging van jonge kinderen gaat, geeft de therapeut direct handige tips en adviezen.

Tijdens de behandeling worden activiteiten spelenderwijs geoefend. Het lijkt alsof de therapeut 'gewoon' aan het spelen is, terwijl er heel gericht aan de vastgestelde doelen wordt gewerkt. Natuurlijk is er regelmatig overleg met de ouders. Vaak wordt geadviseerd om bepaalde oefeningen regelmatig met het kind te herhalen.



De ergotherapeut helpt bij problemen rondom:

Bewegen, bijvoorbeeld bij kinderen die:

- Bang zijn om te vallen, schommelen of klimmen
- Juist veel en vaak bewegen zonder gevaar te zien
- Moeite hebben met stil zitten en stil staan
- Onhandig zijn

Zintuiglijke prikkels, bijvoorbeeld bij kinderen die:

- Sommige materialen (zand, klei of vingerverf) mijden of juist uitsluitend mee spelen

- Niet door anderen aangeraakt willen worden
- Snel afgeleid zijn en moeite hebben met concentratie

Dagelijkse activiteiten, bijvoorbeeld bij kinderen die:

- Moeite hebben met aan- en uitkleden, veters strikken, ritsen en knopen
- Vaak knoeien, lastig eten met bestek en moeilijk stil zitten aan tafel
- Weinig of moeilijk spelen

Activiteiten op school, bijvoorbeeld bij kinderen die:

- Moeite hebben met knippen, scheuren, vouwen, plakken, kleuren
- Slecht schrijven
- Moeite hebben met het ontwikkelen van een voorkeurshand
- Kleuren en vormen niet goed kunnen onderscheiden en/of benoemen

Praktische en handige adviezen

Een behandeling is niet altijd nodig, soms geeft de ergotherapeut een aantal praktische adviezen over bijvoorbeeld:

- Een goede zithouding van het kind
- Aanschaf van hulpmiddelen zoals een stoel, speciale pen of schaar, etc.
- Spelontwikkeling, speelhouding, speelgoed
- Een goede schrijfhouding of pengreep
- Omgang met zintuiglijke prikkels (bijvoorbeeld haren kammen)
- Oplossingen wat betreft aan- en uitkleden
- Een andere plaats in de klas in verband met bijvoorbeeld lichtinval.

Wat is het resultaat van de behandeling?

Dat verschilt per kind. Het gewenste resultaat is behaald als de gestelde doelen behaald zijn. Tevens moeten de resultaten zichtbaar zijn tijdens de dagelijkse handelingen die uw kind uitvoert. Het kind moet makkelijker en zelfstandiger handelen en bewegen. Na afsluiting van de behandeling rapporteert de ergotherapeut aan de verwijzer. Soms wordt er in overleg doorverwezen naar andere hulpverleners zoals de kinderarts, fysiotherapeut, orthopedagoog, logopedist, etc.

Hoe lang duurt de behandeling?

Dit is afhankelijk van de ernst van de problemen en mogelijkheden van de client.

De behandelingsperiode kan variëren van enkele weken, enkele maanden tot een jaar.

In sommige gevallen volstaat het dat de ergotherapeut een aantal praktische adviezen geeft.

